



MOVIMENTO
È VITA

Via del Ponte 2 ~ 18100 Imperia

www.movimentovita.it

INIZIO CORSI

1° OTTOBRE 2015

Yoga Dolce

INSEGNANTE

Carla Cintoli

Venerdì mattina

dalle ore 9,00 alle ore 10,15

*Yoga non duale
del Kashmir*

INSEGNANTE

Lorella Conio

Lunedì e Giovedì

dalle ore 18,15 alle ore 19,30

e dalle ore 20,00 alle ore 21,15

*Spiraldynamik®
applicata allo Yoga*



Carla Cintoli: Tel. 333 3788695 - carlacintoli@gmail.com

Lorella Conio: Tel. 339 7347222 - coniolorella@libero.it